


































D Symbolschrift & Schwierigkeitsgrad		Aus der Rückenlage	
		25	3 3/4 Salto z. z. Stand 0,3
		26	∩ Salto v. v.Rü. z. Rü. c 0,5
	Ohne Rotation	27	∩ _Λ Salto v. v. Rü. z. Rü. b 0,6
1	Standsprung 0,0	28	∩ Babyfliffis aus c 0,7
2	h Hocksprung 0,0	29	∩ _Λ Babyfliffis aus b 0,7
3	∨ Grätschwinkelsprung 0,0	30	∩ Babyfliffis aus a 0,7
4	∧ Böcksprung 0,0	31	∩ Babyfliffis -ein c 0,7
5	⊥ Standspr. + 1/2 Schr. 0,1	32	∩ _Λ Babyfliffis -ein b 0,7
6	1 Standspr. + 1/1 Schr. 0,2	33	∩ _Λ Babyfliffis -ein a 0,7
7	+ Standspr. + 1 1/2 Schr. 0,3	34	∩ ₄ Baby-rudi 0,9
8	2 Standspr. + 2/1 Schr. 0,4	35	∩ ₂ Baby-randi 1,1
9	⊕ Standspr. + 2 1/2 Schr. 0,5	36	∩ Fliffis v. Rü. c 1,2
10	⊖ Sitzsprung 0,0	37	∩ _Λ Fliffis v. Rü. b 1,4
11	⊥ 1/2 Schr. zum Stand 0,1	38	∩ ₄ Fliffis-rudi v. Rü. c 1,4
12	⊕ 1/2 Schr. zum Sitz 0,1	39	∩ ₄ Λ Fliffis-rudi v. Rü. b 1,6
13	⊖ 1/1 Schr. zum Sitz 0,2	40	∩ Voll-ein - 1/2-aus v. R. 1,4

		Von den Füßen - vorwärts	
41	∩ Doppels. v. v.R.z.R. c 1,0		
42	∩ _Λ Doppels. v. v.R.z.R. b 1,2	100	⊖ Bauchsprung 0,1
43	∩∩ Dreifachs. v. v.R.z.R. c 1,5	101	∩ 1/2 Schr. z. Rücken 0,2
		102	.3, 3/4 Salto v. a 0,3
		103	.3- 3/4 S. v. +1/2 Schr. c 0,4
	Aus der Bauchlage	104	.3- _Λ 3/4 S. v. +1/2 Schr. b 0,4
50	⊖ Cody c 0,6	105	.3- _Λ 3/4 S. v. +1/2 Schr. a 0,4
51	⊖ _Λ Cody b 0,7	106	.31, 3/4 S. v. +1/1 Schr. a 0,5
52	⊖, Cody a 0,7	107	.c Salto vorwärts c 0,5
53	⊖1 Cody + 1/1 Schr. 0,8	108	.b Salto vorwärts b 0,6
54	⊖2 Cody + 2/1 Schr. 1,0	109	.c⊖ Salto v. c. z. Sitz 0,5
55	⊖3 Cody + 3/1 Schr. 1,2	110	.b⊖ Salto v. b z. Sitz 0,6
56	∞ Doppelcody c 1,1	111	— Barani c 0,6
57	∞ _Λ Doppelcody b 1,3	112	∩ Barani b 0,6
58	∞∞ 1/2-ein-1/2-aus Doppelcody 1,3	113	∩ Barani a 0,6
		114	.c⊖ Salto v. c z. Bauch 0,6
		115	.b⊖ Salto v. b z. Bauch 0,7

116	 Rudolph	0,8	133	 Fliffis ein b	1,3
117	 Randolph	1,0	134	 Voll-ein-halb-aus c	1,3
118	13 1 3/4 Salto v. c	0,8	135	 Voll-ein-halb-aus b	1,5
119	13 _A 1 3/4 Salto v. b	0,9	136	 Voll-ein-rudi-aus c	1,5
120	-13 1 3/4 Salto v. + 1/2 Schr. c	0,9	137	 Voll-ein-rudi-aus b	1,7
121	-13 _A 1 3/4 Salto v. + 1/2 Schr. b	1,0	138	.23 2 3/4 Salto v. c	1,3
122	131 1 3/4 Salto v. + 1/1 Schr. c	1,0	139	.23 _A 2 3/4 Salto v. b	1,5
123	131 _A 1 3/4 Salto v. + 1/1 Schr. b	1,0	140	 Triffis c	1,6
124	¹ 13 Voll-ein- 1 3/4 c	1,0	141	 Triffis b	1,8
125	¹ 13 _A Voll-ein- 1 3/4 b	1,0	142	 Triffis-rudi c	1,8
126	 Fliffis aus c	1,1	143	 Triffis-randy c	2,0
127	 Fliffis aus b	1,3			
128	 Fliffis-rudi c	1,3			
129	 Fliffis-rudi b	1,5			
130	 Fliffis-randi c	1,5			
131	 Fliffis-randi b	1,7			
132	 Fliffis ein c	1,1			

Von den Füßen - rückwärts					
	216	a Salto r. a			0,6
200	 Rückensprung	0,1	217	 Salto r. c z. Sitz	0,5
201	 1/2 Schr. z. Rücken	0,2	218	 Salto r. b z. Sitz	0,6
202	 1/1 Schr. z. Rücken	0,3	219	 Salto r. a z. Sitz	0,6
203	 1/2 Schr. z. Bauch	0,2	220	 Salto r. c z. Rücken	0,6
204	3. 3/4 Salto r. c	0,3	221	 Salto r. b z. Rücken	0,7
205	3. _A 3/4 Salto r. b	0,3	222	 Salto r. a z. Rücken	0,7
206	3. _A 3/4 Salto r. a	0,3	223	1 Schraubensalto	0,7
207	-3 1/2 ein-3/4 S. z. c	0,4	224	2 Doppelschraube	0,9
208	-3 _A 1/2 ein-3/4 S. r. b	0,4	225	3 Dreifachschraube	1,1
209	-3, 1/2 ein-3/4 S. r. a	0,4	226	 Schraubensalto z. Rü. c	0,8
210	 1/2 ein Salto r. c	0,6	227	13. 1 3/4 Salto r. c	0,8
211	 1/2 ein Salto r. b	0,4	228	13 _A 1 3/4 Salto r. b	0,9
212	 1/2 ein S. z. z. B. c	0,6	229	¹ 13. 1/2 ein 1 3/4 c	0,9
213	 1/2 ein S. r. z. B. b	0,6	230	¹ 13 _A 1/2 ein 1 3/4 b	0,9
214	c Salto r. c	0,5			
215	b Salto rw. b	0,6			

231	/	Doppelsalto r. c	1,0	249	$\frac{1}{1}$	Voll-ein - Voll-aus c	1,4
232	$\frac{1}{\wedge}$	Doppelsalto r. b	1,2	250	$\frac{1}{1'}$	Voll-ein - Voll-aus a	1,6
233	$\frac{1}{/}$	Doppelsalto r. a	1,2	251	$\frac{1}{2}$	Voll-ein - Doppel-aus c	1,6
234	Σ	1/2 ein - 1/2 aus c	1,2	252	$\frac{1}{2'}$	Voll-ein - Doppel-aus a	1,8
235	Σ_{\wedge}	1/2 ein - 1/2 aus b	1,4	253	//	3-fach Salto r. c	1,5
236	$\Sigma_{/}$	1/2 ein - rudy-aus c	1,4	254	$\frac{1}{\wedge}$	3-fach Salto r. b	1,7
237	$\Sigma_{/ \wedge}$	1/2 ein - rudy-aus b	1,6	255	Σ	1/2 - 1/2 Triffis c	1,7
238	$\frac{1}{/}$	Voll-aus c	1,2	256	Σ_{\wedge}	1/2 - 1/2 Triffis b	1,9
239	$\frac{1}{/ \wedge}$	Voll-aus b	1,4	257	$\Sigma_{/}$	1/2 e. voll e. 1/2 aus.	1,9
240	$\frac{1}{/ '}$	Voll-aus a	1,4	258	111	Voll-voll-voll Triffis	2,1
241	$\frac{1}{2}$	Doppel-aus c	1,4				
242	$\frac{1}{2 \wedge}$	Doppel-aus b	1,6				
243	$\frac{1}{/}$	Voll-ein c	1,2				
244	$\frac{1}{\wedge}$	Voll-ein b	1,4				
245	$\frac{1}{/}$	Voll-ein a	1,4				
246	$\frac{2}{/}$	Doppel-ein c	1,4				
247	$\frac{2}{/ \wedge}$	Doppel-ein b	1,6				